

出産準備リスト（最小限）

服類	チェック	お風呂類	チェック
単肌着4枚		ベビーバス/沐浴マット	
コンビ肌着4枚		ベビー全身ソープ	
ベビー衣類洗剤		ベビーローション	
おくるみ		爪切りはさみ	

ミルク類	チェック	おむつ類	チェック
哺乳瓶1～4本		新生児おむつ	
哺乳瓶消毒アイテム		おしりふき	
粉ミルク		おむつ袋	
哺乳瓶用スポンジ		（おむつごみ箱）	

ねんね類	チェック	ママ用	チェック
ベビーベッド/ベッドインベッド		骨盤ベルト	
ベビー寝具		※授乳クッション	
		※前開きパジャマ	
		※授乳ブラ	
		※：完母または混合予定の人	