

出産準備リスト

服類	チェック	お風呂類	チェック
単肌着4枚		ベビーバス/沐浴マット	
コンビ肌着4枚		ベビー全身ソープ	
2wayオール/ロンパース (好きなだけ)		ベビーローション	
ベビー衣類洗剤		爪切りはさみ	
おくるみ2枚		ベビー綿棒	
ガーゼハンカチ5枚		ベビー体温計	
バスタオル2枚			
(セレモニードレス)			

ミルク類	チェック	おむつ類	チェック
哺乳瓶1～4本		新生児おむつ	
哺乳瓶消毒アイテム		おしりふき	
粉ミルク		おしりふきのフタ	
哺乳瓶用スポンジ		おむつ袋	
		おむつごみ箱	
		ペットシーツ	

ねんね類	チェック	その他	チェック
ベビーベッド/ベッドインベッド		ベビーカー	
ベビー寝具		抱っこ紐	
授乳ライト		電動鼻吸い機	
見守りカメラ		メリー	
スリーパー		ベビーハンガー	
スワドル		日焼け止め	
絶壁対策枕			

ママ用	チェック
骨盤ベルト	
※授乳クッション	
※前開きパジャマ	
※授乳ブラ	
※：完母または混合予定の人	